

Số: /PGDDĐT
V/v triển khai các nội dung tư vấn,
hỗ trợ tâm lý cho học sinh

Tuy Phước, ngày tháng 11 năm 2021

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường phổ thông trực thuộc.

Thực hiện Công văn số 2251/SGDDĐT-GDTrH ngày 02/11/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) về việc triển khai các nội dung tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh, Phòng GDĐT yêu cầu Hiệu trưởng các trường phổ thông trực thuộc thực hiện một số nội dung sau:

1. Tuyên truyền nâng cao nhận thức cho viên chức quản lý, giáo viên của nhà trường về vai trò của tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh học trực tuyến trong bối cảnh dịch bệnh COVID-19.

2. Cung cấp kiến thức cơ bản về những vấn đề tâm lý thường gặp ở học sinh, những kỹ năng nhận diện sự căng thẳng và những khó khăn tâm lý của học sinh trong dịch bệnh và khi quay lại trường học.

3. Hướng dẫn các kỹ năng tư vấn, hỗ trợ cho học sinh khi gặp phải những khó khăn tâm lý; kỹ thuật thực hiện bài tập thư giãn, bài tập giảm căng thẳng cho học sinh trong và sau bối cảnh dịch bệnh COVID-19.

4. Triển khai tài liệu tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh trong bối cảnh dịch bệnh COVID-19 đến viên chức quản lý, giáo viên trong nhà trường (*có file tài liệu gửi kèm*).

Phòng GDĐT đề nghị Hiệu trưởng các trường phổ thông trực thuộc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên (để thực hiện);
- LĐ và CV bộ phận TH, THCS Phòng GDĐT;
- Lưu: VT.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**

Trần Thiện Tài